KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI
OSTOJA
ŁUKÓW

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie
www.twojakrew.pl

Misja: Informujesz = Ratujesz

Ogólnopolski projekt edukacyjny dla Szkół
2020 rok

Krew jest najcenniejszym darem dla potrzebującego człowieka.
Jeżeli nie masz 18 lat zachęć swoich dorosłych znajomych i członków rodziny do oddawania krwi i jej składników.
Jeżeli jesteś pełnoletni i zdrowy – nie wahaj się – oddaj krew.

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Krew i jej składniki wykorzystuje się w leczeniu różnych chorób oraz do wytwarzania leków ratujących życie. Koncentrat krwinek czerwonych stosuje się w leczeniu osób po wypadkach oraz u pacjentów z anemią a płytki krwi wykorzystuje się w leczeniu osób z białaczką i innymi chorobami krwi.

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Mężczyzna może w ciągu roku oddać krew pełną 6 razy a kobieta 4 razy – nie częściej niż co 8 tygodni.

Krew mogą oddawać tylko osoby zdrowe.

To znaczy takie, które nie mają cukrzycy, poważnych chorób układu krążenia, układu oddechowego, układu pokarmowego, nerwowego, chorób skóry czy nie są nosicielami chorób zakaźnych (żółtaczki, HIV).

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Czasowo nie mogą oddać krwi m.in.:

1. Osoby, które były leczone krwią w ciągu ostatnich 6 miesięcy.
2. Osoby, które przeszły poważny zabieg chirurgiczny lub badania endoskopowe (np. gastroskopię) w ciągu ostatnich 6 miesięcy.
3. Osoby, które wykonywały tatuaż, akupunkturę, przekłuwały uszy lub inne części ciała w przeciągu ostatnich 6 miesięcy.
4. Osoby, które przechodziły drobny zabieg chirurgiczny lub usuwały ząb w przeciągu ostatnich 7 dni.
5. Kobiety 6 miesięcy po porodzie, w czasie miesiączki i 3 dni po jej zakończeniu.

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Pobranie krwi trwa ok. 20 minut. Najczęściej jednorazowo oddaje się 450 ml krwi pełnej.

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

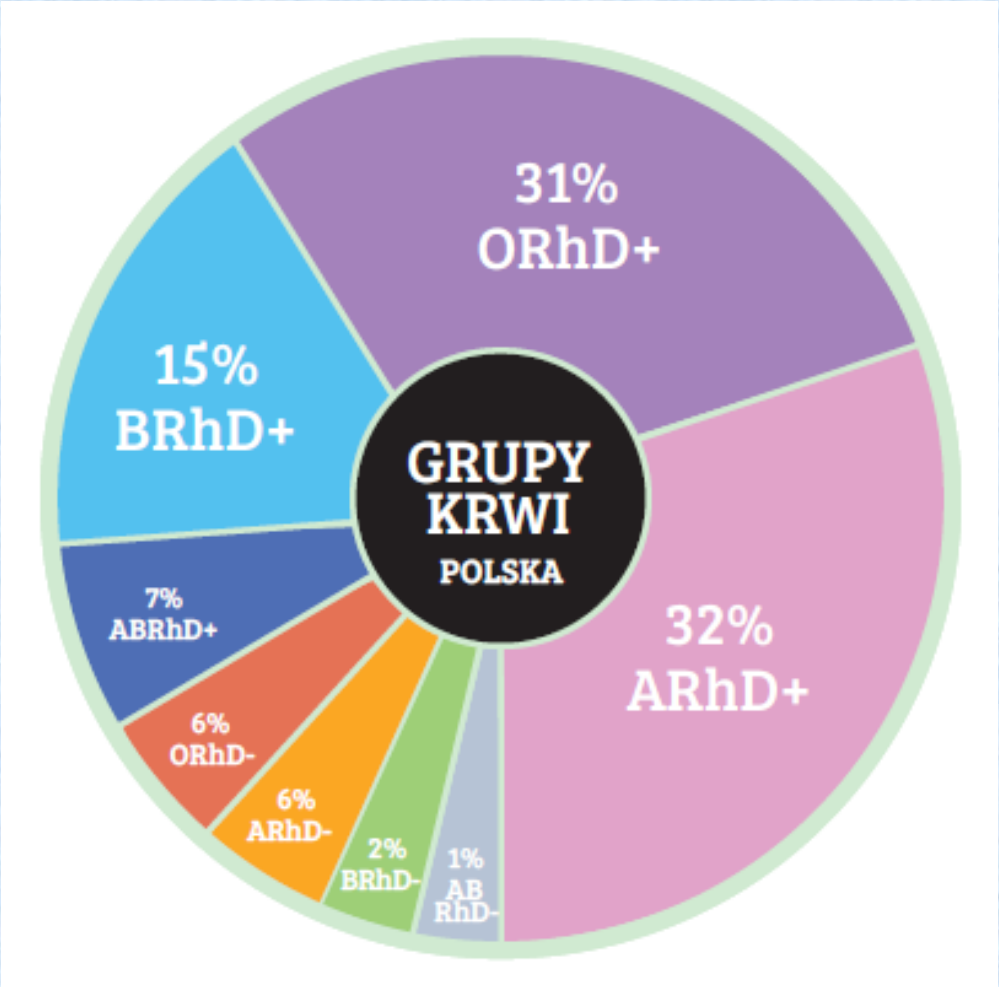
Wszystkie grupy są tak samo ważne. Prawdą jest, że dla osób z grupami rzadziej występującymi trudniej jest znaleźć dawców. Ale potrzebni są też dawcy grup często występujących, gdyż tu obowiązuje zasada mówiąca
o tym, że „im więcej osób ma daną grupę krwi, tym więcej jest osób chorych i poszkodowanych w wypadkach z taką właśnie grupą krwi”.

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Grupy krwi w Polsce – udział procentowy



KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

TABLICA ZGODNOŚCI PRÓB KRWI

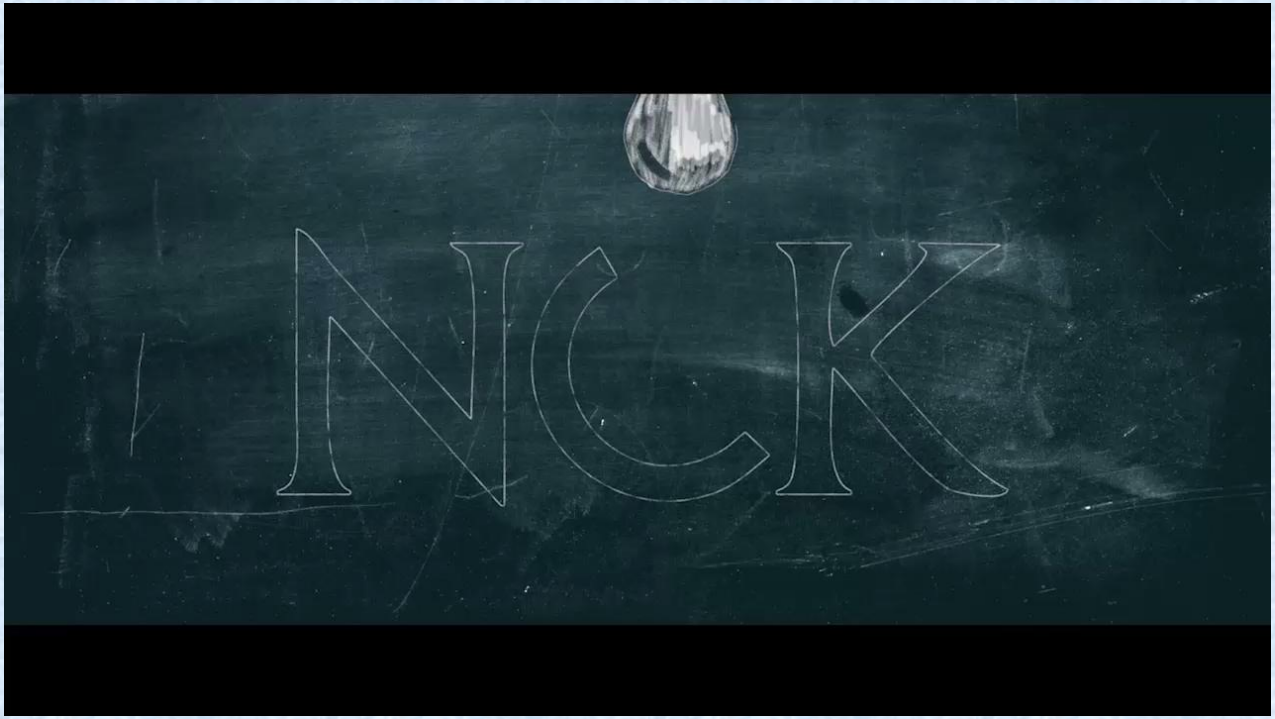
BIORCA \ DAWCA	O-	O+	A-	A+	B-	B+	AB-	AB+
O-	TAK	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE
O+	TAK	TAK	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE
A-	TAK	NIE	TAK	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE
A+	TAK	TAK	TAK	TAK	NIE	NIE	NIE	NIE
B-	TAK	NIE	NIE	NIE	TAK	NIE	NIE	NIE
B+	TAK	TAK	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE	NIE
AB-	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE
AB+	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK

TABLICA DOTYCZY TYLKO KRWINEK CZERWONYCH

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW
NCK NARODOWE CENTRUM KRWI
twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Wszyscy wiedzą, że krew jest potrzebna. Obejrzyjcie film:

tu kliknij: Film Narodowego Centrum Krwi



KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Osocze krwi osoby, która wyzdrowiała po chorobie COVID-19 lub przebyła zakażenie koronawirusem
może uratować zdrowie
lub życie
drugiego człowieka!

Osocze od takich osób zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia.

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Pobieranie osocza nie boli, jest całkowicie bezpieczne i trwa od 30 do 40 minut. Jednorazowo pobierane jest nie więcej niż 750 ml osocza.

Osocze może zostać pobrane od osób, które:

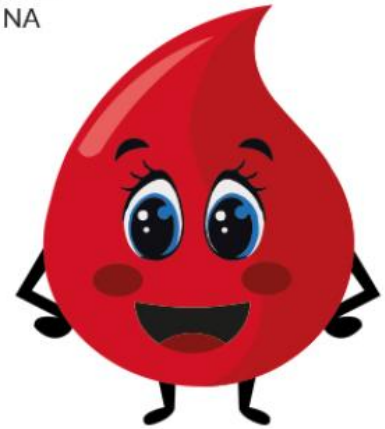
1. spełniają podstawowe kryteria kwalifikacji dla dawców krwi;
2. przechorowały COVID-19, bądź przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (potwierdzone testami, bądź wpisem w aplikacji gabinet.gov.pl), zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe, czyli minęło co najmniej:
- 28 dni od zakończenia objawów;
- 18 dni od zakończenia izolacji w przypadku osób, które przeszły zakażenie w sposób bezobjawowy;
3. są w wieku 18-65 lat.

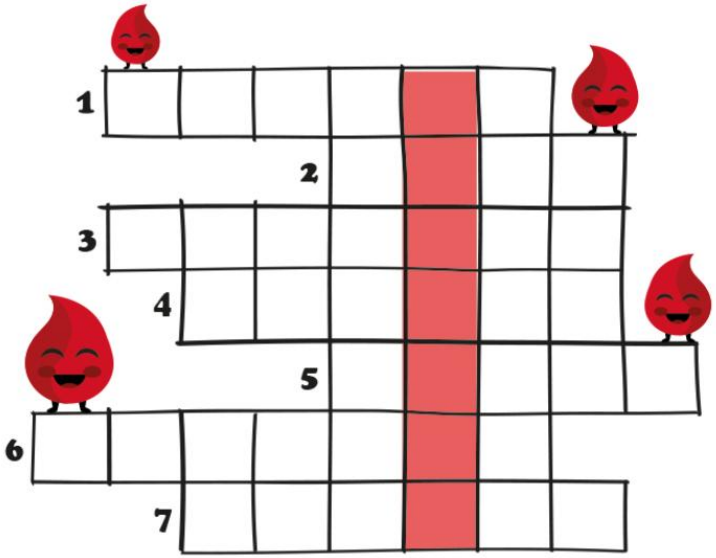
KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Rozwiąż krzyżówkę, dowiesz się jak nazywamy oddawanie krwi

1. TERAZ MAMY JESIENNĄ, CZASEM BYWA KAPRYŚNA. CZY WIECIE JAK NAZWAĆ WARUNKI PANUJĄCE NA ZEWNĄTRZ?
2. POWINNIŚMY JĄ PIĆ CODZIENNIE, PODLEWAMY NIĄ TAKŻE KWIATKI. DOMYŚLACIE SIĘ O JAKI PŁYN CHODZI?
3. WE KRWI WYSTĘPUJĄ BIAŁE I CZERWONE. CZY ZNACIE TO SŁOWO?
4. MA BARDZO DŁUGĄ SZYJĘ. CZY WIESZ O JAKIE ZWIERZĘ PYTAMY?
5. CO NAUCZYCIEL WSTAWIA DO DZIENNIKA, NP. ZA ZADANIE DOMOWE?
6. CZY WIECIE JAK NAZYWA SIĘ POSIŁEK, KTÓRY JECIE WIECZOREM?
7. MOŻE BYĆ NA BOISKU, KLOCKAMI, LUB Z PRZYJACIÓŁMI. BARDZO TO LUBICIE. CZY WIECIE CO TO ZA CZYNNOŚĆ?





twoja krew moje życie
www.twojakrew.pl

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Wiecie już, że oddawanie krwi i jej składników ratuje zdrowie i życie.
Donacja nie boli, nie osłabia, nie uzależnia i jest całkowicie bezpieczna.
Podawajcie te informacje dalej
i zachęcajcie dorosłe osoby do honorowego krwiodawstwa.

Może i Wy zostaniecie Ratownikami Życia ?

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI

twoja krew moje życie www.twojakrew.pl

Organizatorem Misji: Informujesz = Ratujesz jest Klub Honorowych Dawców Krwi „Ostoja” w Łukowie

Gdzie nas znaleźć?

Jak się z nami skontaktować?

facebook Klub HDK Ostoja w Łukowie *Polub nas/daj like*

e-mail: shdkrpostoja@gmail.com

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA ŁUKÓW

NCK NARODOWE CENTRUM KRWI twoja krew moje życie www.twojakrew.pl